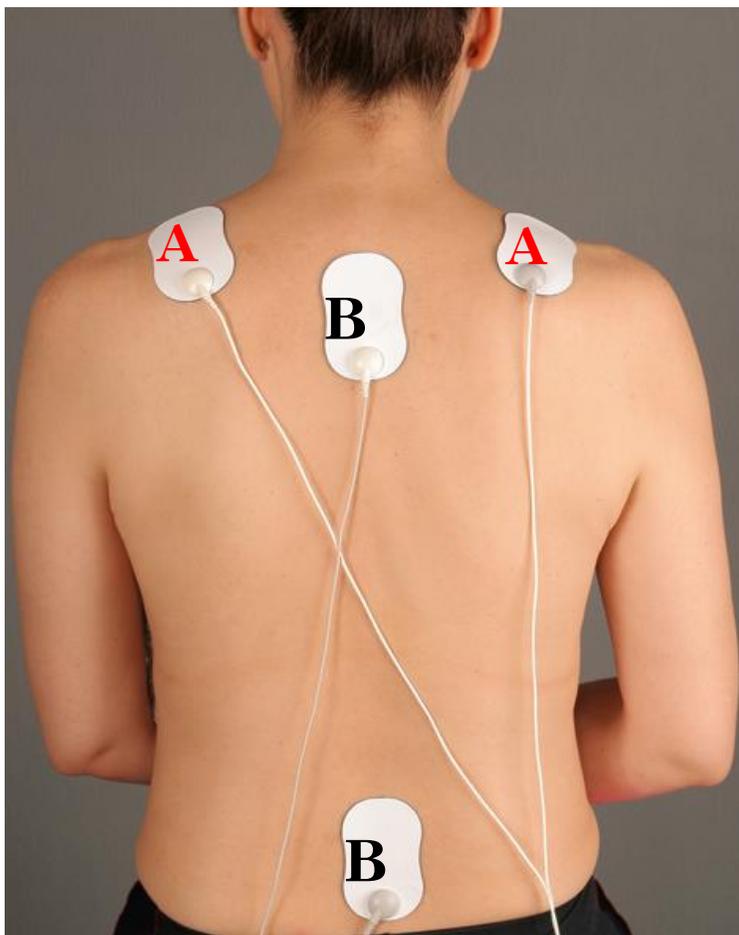


リラクゼーション電極パッド の貼り方と操作手順

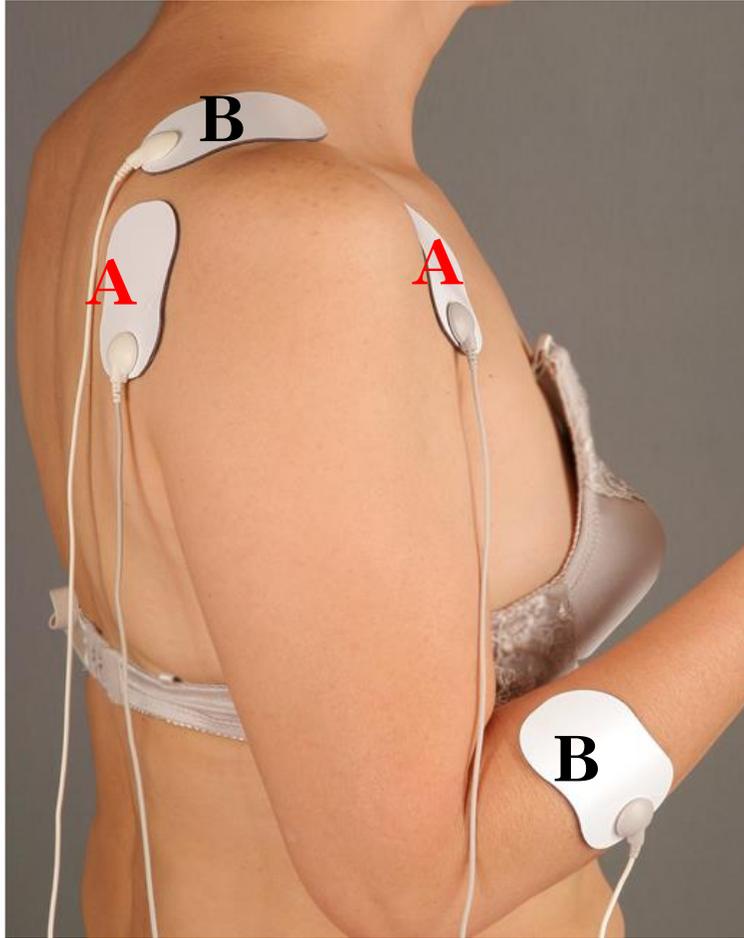


【肩】

〔次の手順で操作してください〕

- ① 左図のように電極パッドをお貼りください。
- ② 電源（表示）を1回押してください。
- ③ クロス（表示）を1回押してください。
- ④ **はじめにAのダイヤル**を回して強さを調節してください。
- ⑤ **次にBのダイヤル**を回して強さを調節してください。

**（注）はじめから、強くしないで下さい。
段階的に調節してください。**



【肩関節】

〔次の手順で操作してください〕

- ① 左図のように電極パッドをお貼りください。
- ② 電源（表示）を1回押してください。
- ③ クロス（表示）を1回押してください。
- ④ **はじめにAのダイヤル**を回して強さを調節してください。
- ⑤ **次にBのダイヤル**を回して強さを調節してください。

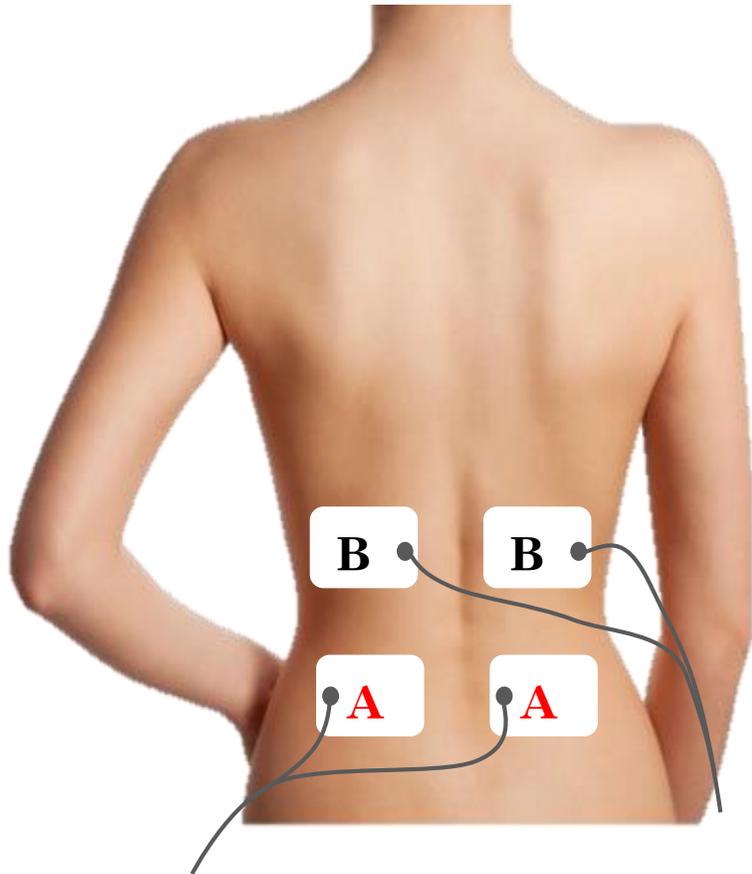
**（注）はじめから、強くしないで下さい。
段階的に調節してください。**

【腰】

〔次の手順で操作してください〕

- ① 左図のように電極パッドをお貼りください。
- ② 電源（表示）を1回押してください。
- ③ クロス（表示）を1回押してください。
- ④ **はじめにAのダイヤル**を回して強さを調節してください。
- ⑤ **次にBのダイヤル**を回して強さを調節してください。

**（注）はじめから、強くしないで下さい。
段階的に調節してください。**

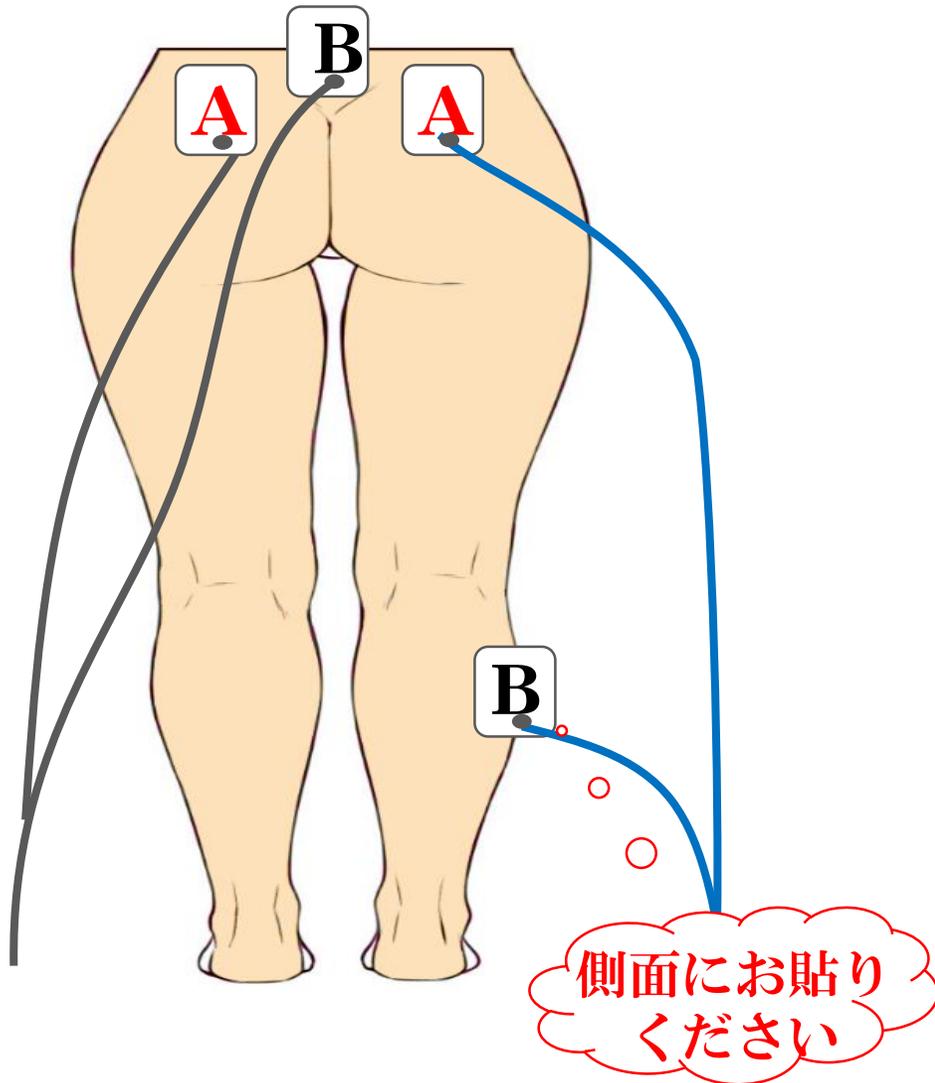


【座骨神経痛 No.1】

〔次の手順で操作してください〕

- ① 左図のように電極パッドをお貼りください。
- ② 電源（表示）を1回押してください。
- ③ クロス（表示）を1回押してください。
- ④ **はじめにAのダイヤル**を回して強さを調節してください。
- ⑤ **次にBのダイヤル**を回して強さを調節してください。

**（注）はじめから、強くしないで下さい。
段階的に調節してください。**



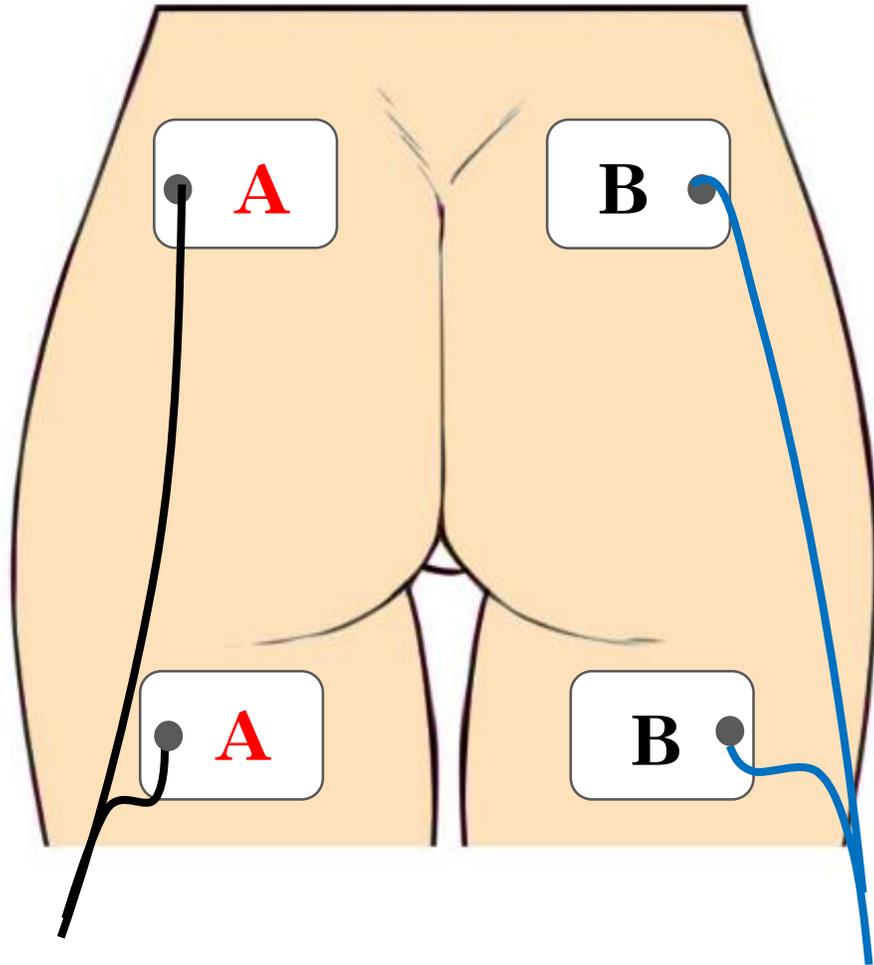
【座骨神経痛 No.2】

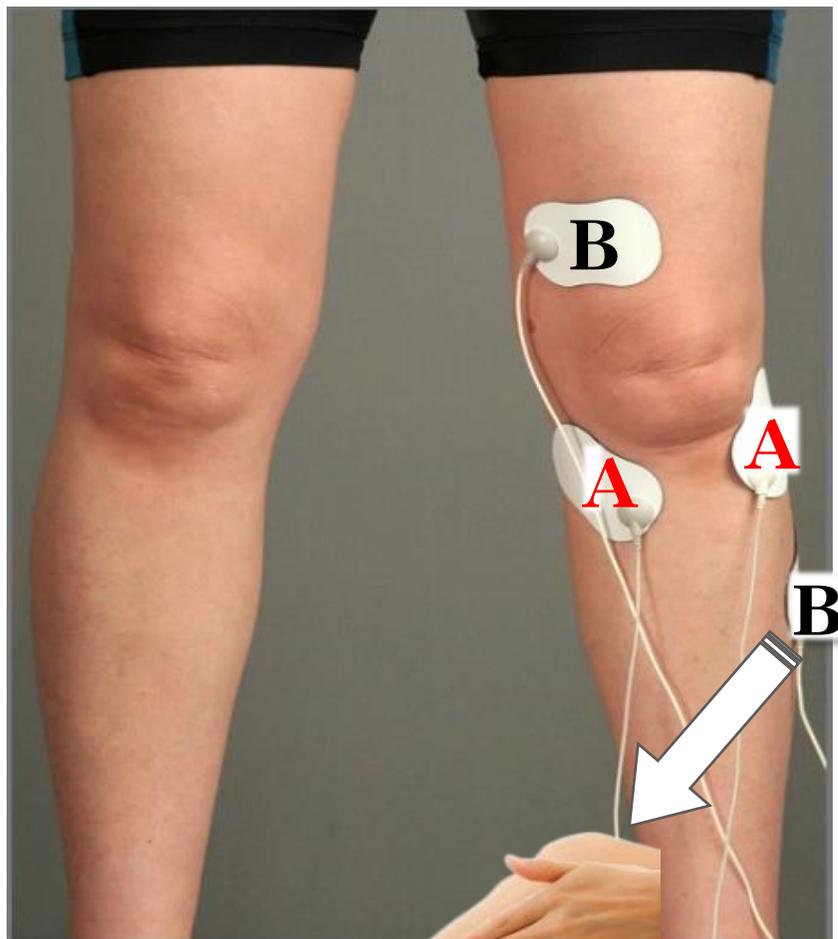
骨盤矯正の事前運動に

〔次の手順で操作してください〕

- ① 左図のように電極パッドをお貼りください。
- ② 電源（表示）を1回押してください。
- ③ クロス（表示）を1回押してください。
- ④ **はじめにAのダイヤル**を回して強さを調節してください。
- ⑤ **次にBのダイヤル**を回して強さを調節してください。

**（注）はじめから、強くしないで下さい。
段階的に調節してください。**





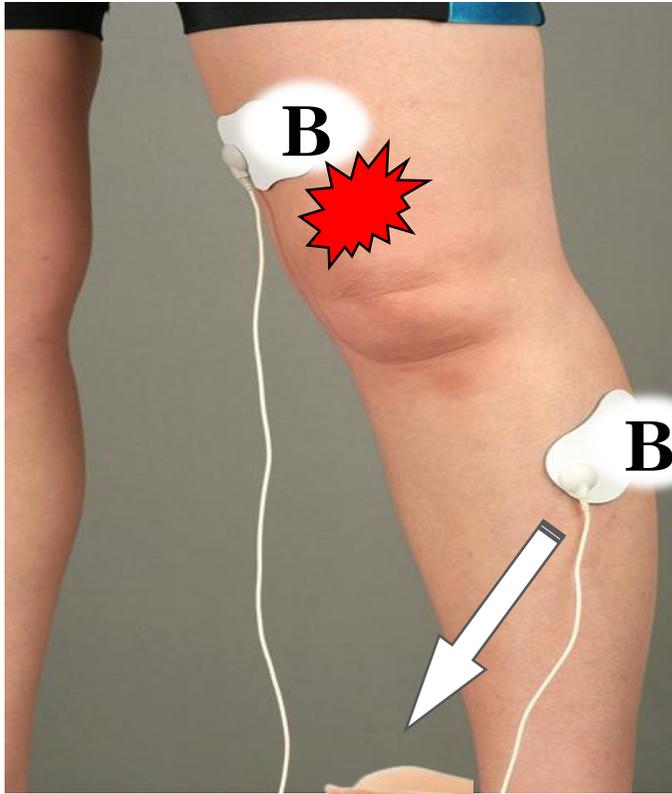
【ひざ No.1】

〔次の手順で操作してください〕

- ① 左図のように電極パッドをお貼りください。
- ② 電源（表示）を1回押してください。
- ③ クロス（表示）を1回押してください。
- ④ **はじめにAのダイヤル**を回して強さを調節してください。
- ⑤ **次にBのダイヤル**を回して強さを調節してください。

**（注）はじめから、強くしないで下さい。
段階的に調節してください。**

側面にお貼り
ください

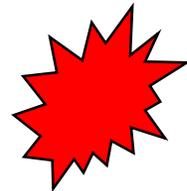


側面にお貼り
ください

【ひざ No.2 筋力強化】

〔次の手順で操作してください〕

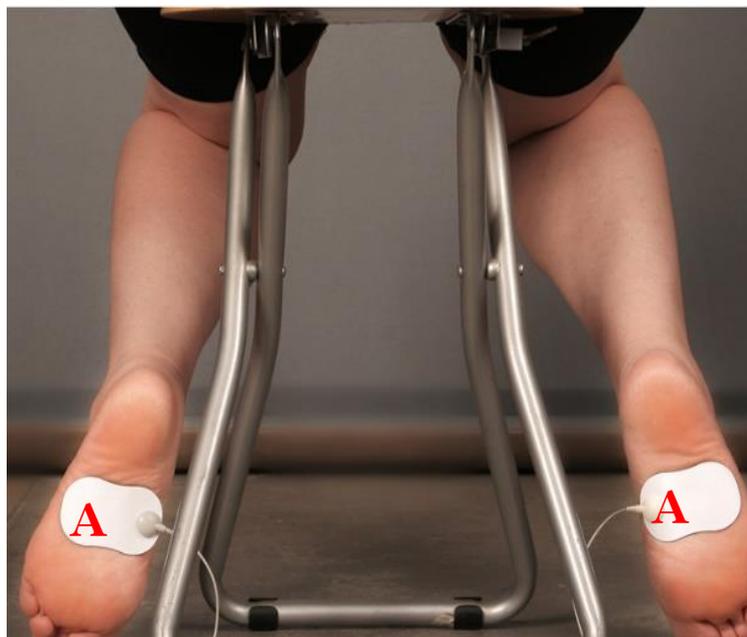
- ① 左図のように電極パッドをお貼りください。
- ② 電源（表示）を1回押してください。
- ③ ドレナージュ（表示）を1回押してください。
- ④ 次に速度△速（表示）を5回押してください。
（速度10）
- ⑤ Bのダイヤルを回して強さを調節してください。



の箇所が動く程度に調整してください。

【足裏通電】

〔次の手順で操作してください〕

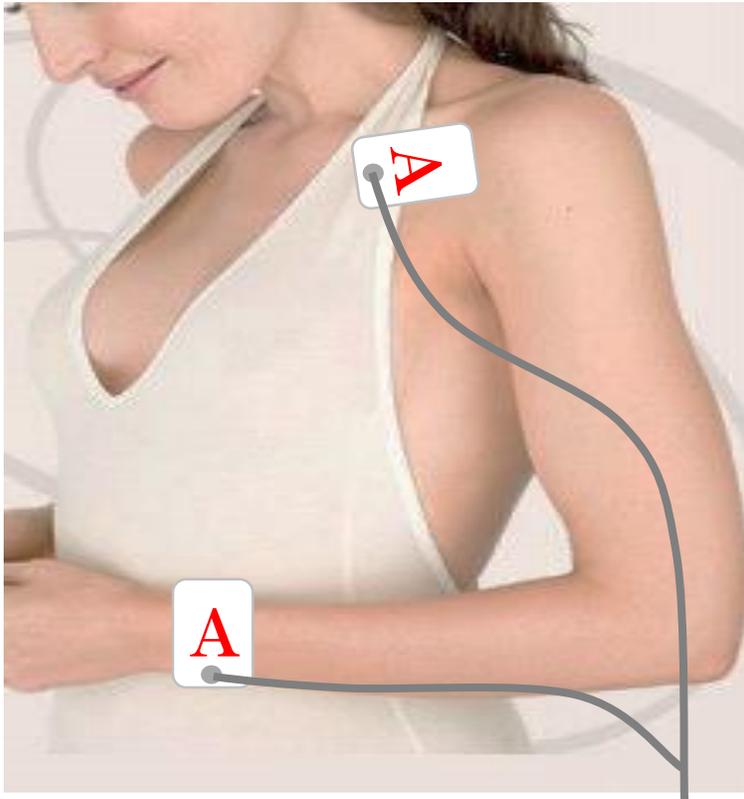


- ① 足裏に水分を含んだ布で拭き、左図のようにパッドを貼って下さい。
- ② 電源（表示）を1回押してください。
- ③ タッピング（表示）を1回押してください。
- ④ Aのダイヤルを回して強さを調節してください。
- ⑤ 速度  遅  速（表示）を押して好みに調節してください。

**（注）はじめから、強くしないで下さい。
段階的に調節してください。**

【上肢リンパ流し】

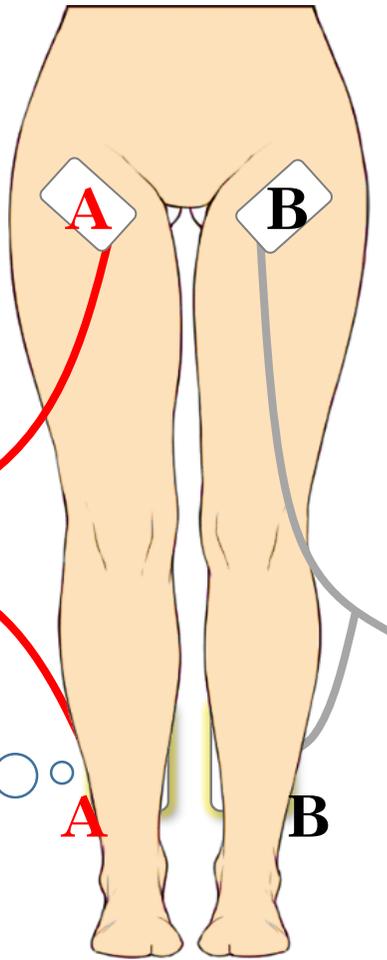
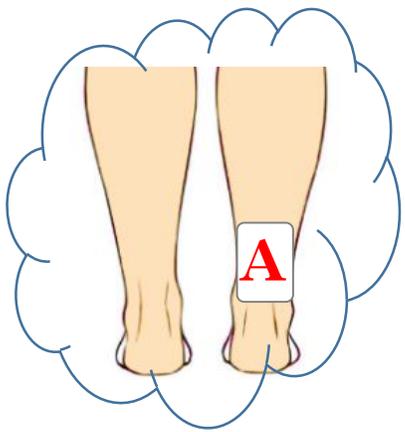
〔次の手順で操作してください〕



- ① 左図のように電極パッドをお貼りください。
- ② 電 源（表示）を1回押してください。
- ③ ドレナーージュ（表示）を1回押してください。
- ④ 次に速度 （表示）を 5回押してください。
（速度10）
- ⑤ Aのダイヤルを回して強さを調節してください。

（注）はじめから、強くしないで下さい。
段階的に調節してください。

“つり防止のため”
事前にほぐしてください



【下肢リンパ流し】

〔次の手順で操作してください〕

- ① 左図のように電極パッドをお貼りください。
- ② 電源（表示）を1回押してください。
- ③ ドレナージュ（表示）を1回押してください。
- ④ 次に速さ **速**（表示）を **5回**押してください。
(速さ10)
- ⑤ Aのダイヤルを回して強さを調節してください。

(注) はじめから、強くしないで下さい。
段階的に調節してください。