

# EMSの電極パッドと操作手順



## 【EMS（二の腕）】

〔次の手順で操作してください〕

- ① 左図のように電極パッドをお貼りください。
  - ② 電源（表示）を1回押してください。
  - ③ EMS（表示）を7回押してください。
- （表示：マニュアル）
- ④ はじめにAのダイヤルを回して強さを調節してください。
  - ⑤ 次にBのダイヤルを回して強さを調節してください。

**（注）はじめから、強くしないで下さい。**

**段階的に調節してください。**

※ 残り10分程度多少の負荷をかけることが必要です。

（注）内臓に障害のある人はご使用しないで下さい



## 【EMS（おなか）】

〔次の手順で操作してください〕

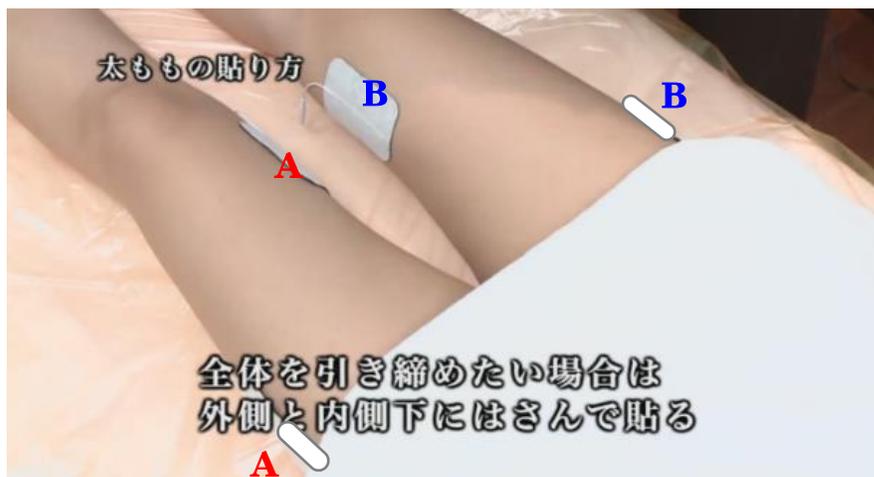
- ① 左図のように電極パッドをお貼りください。
- ② 電源（表示）を1回押してください。
- ③ EMS（表示）を7回押してください。
- ④ はじめにAのダイヤルを回して強さを調節してください。
- ⑤ 次にBのダイヤルを回して強さを調節してください。

**（注）はじめから、強くしないで下さい。**

**段階的に調節してください。**

※ 残り10分程度多少の負荷をかけることが必要です。

**（注）内臓に障害のある人はご使用しないで下さい**



## 【EMS（太もも）】

〔次の手順で操作してください〕

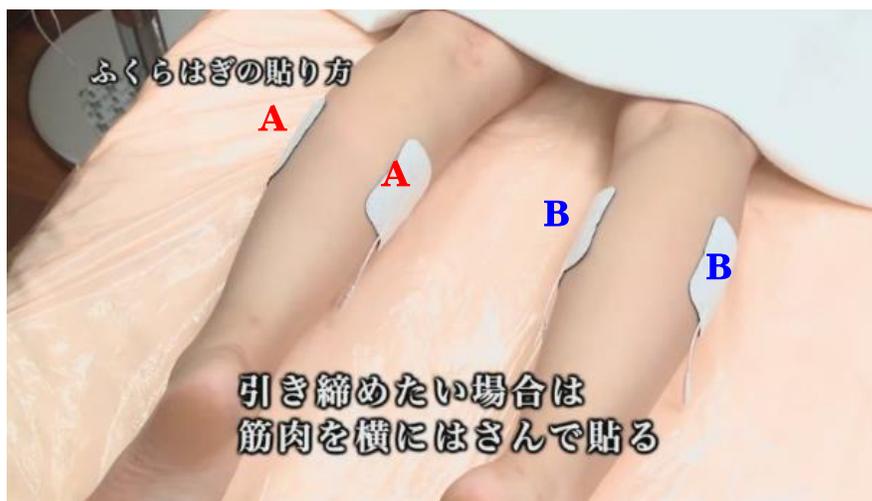
- ① 左図のように電極パッドをお貼りください。
- ② 電源（表示）を1回押してください。
- ③ EMS（表示）を7回押してください。
- ④ はじめにAのダイヤルを回して強さを調節してください。
- ⑤ 次にBのダイヤルを回して強さを調節してください。

**（注）はじめから、強くしないで下さい。**

**段階的に調節してください。**

※ 残り10分程度多少の負荷をかけることが必要です。

（注）内臓に障害のある人はご使用しないで下さい



## 【EMS（ふくろはぎ）】

〔次の手順で操作してください〕

- ① 左図のように電極パッドをお貼りください。
- ② 電源（表示）を1回押してください。
- ③ EMS（表示）を7回押してください。
- ④ はじめにAのダイヤルを回して強さを調節してください。
- ⑤ 次にBのダイヤルを回して強さを調節してください。

**（注）はじめから、強くしないで下さい。**

**段階的に調節してください。**

※ 残り10分程度多少の負荷をかけることが必要です。

**（注）内臓に障害のある人はご使用しないで下さい**